



# DANSK HORTON HOVEDPINEFORENING

Nyhedsbrev November 2011

## Hvad sker der i foreningen?

Det er et travlt efterår for bestyrelsen med at få vores kampagne til at forløbe, som vi gerne have den til. Der er næsten ugentlige møder, men det forløber efter planen. Filmene til undervisning og visning i danskernes akademi på DR 2 bliver færdig i midten af oktober, og samtidig er vi nået langt med vores nye hjemmeside, der bliver færdig sidst i oktober.

Foreningens deltagelse i Lægedagene i Bella Centeret fra den 14. november til den 18. november er også ved at være på plads, så kom og besøg os der. Vi er på stand A-018A. Foreningen får gratis 25 invitationskort. De uddeles efter "først til mølle princippet" til interesserede ved henvendelse til foreningen.

Foreningen er begyndt på at lave en ungdomsafdeling, som Ditte står for. Vi vil skrive mere i kommende foreningsblade om dette emne. Vi har oprettet en Facebook gruppe beregnet for unge med Horton. Her kan unge med Horton kontakte hinanden og udveksle oplysninger. Vi har samtidig oprettet en Facebook side til Dansk Horton Hovedpineforening.

Foreningen har fået gode kontakter til Lægeforeningen, Tandlægeforeningen og andre sundhedsforeninger. Vi har også holdt møde med Hovedpine- og Migræneforeningen, Migrænerforbundet og Trigeminus- foreningen, hvor vi blev enige om at afholde fælles arrangementer, hvor det kunne lade sig gøre. I december vil vi mødes igen i et forsøg på at starte et bredere samarbejde.

Samtidig er vi gået ind i samarbejdet med andre foreninger i patient-mødestedet, hvor vi også kan træffes (se andet sted i bladet).

**Bent Ove Larsen**  
redaktør



**ÅBENT HUS**  
Dansk Hovedpine Center  
Glostrup Hospital, Auditorium A  
(ved hovedindgangen)  
**LØRDAG 19.11.2011 DEN KL. 10.00-13.00**

Alle interesserede, patienter, pårørende og Sundhedspersonale er velkomment.

### GRATIS ADGANG

Sprog: 1. halvdel vil delvist foregå på engelsk, ellers dansk.

10.00 - 10.05 Velkomst Professor Rigmor H. Jensen

10.05 - 10.30 Neuromodulation. Er det en mulighed for de kroniske hovedpinepatienter? Rigmor H. Jensen

10.30 - 11.00 Neurostimulation for cluster headache - preliminary results. Principal Scientists Anthony Carpaso and Amy Goodman, ATI, USA

### 11.00 - 11.30 PAUSE

11.30 - 12.00 Trigeminusneuralgi – Nyt behandlingsforløb  
Overlæge Lars Bendtsen og Afdelingslæge Aydin Gozalov

12.00 - 12.30 Ansigtssmerter og tandlægebehandling, er der en sammenhæng? Professor Søren Hillerup, Rigshospitalet

12.30 - 13.00 Spørgsmål til lægerne ved Dansk Hovedpinecenter



# Medlemsundersøgelse – Dansk Horton Hovedpineforening

November – 2011

## Kære medlem af Dansk Horton Hovedpineforening,

Bestyrelsen i DHH har i dette efterår besluttet at gennemføre en medlemsundersøgelse, som vi håber, at du vil være med i. Vi har brug for dine inputs for bedre at kunne tilrettelægge foreningens fremtidige arbejde, så din deltagelse har stor betydning.

Et af formålene med undersøgelsen er at få kortlagt, hvorvidt der er opbakning til et nyt netværksinitiativ indenfor DHH, der hedder 'Unge med Horton'. Et netværk du kan læse mere om andre steder i medlemsbladet og/eller på vores hjemmeside.

Blandt alle de indsendte besvarelser trækker vi lod om et gavekort til en landsdækkende kæde – besvarelsene skal være indsendt pr. post til DHH, Postboks 18, 3630 Jægerspris inden den **31/12 2011**, men det er også muligt at besvare spørgeskemaet online. På foreningens hjemmeside findes der på forsiden et link til undersøgelsen.

På forhånd mange tak for din deltagelse!

Med venlig hilsen  
Freddie Nielsen,  
Formand - DHH



### Generelt:

Navn:

Adresse:

Email:

Telefon/mobil:

Fødselsår:

### Medlemskab:

Hvornår blev du medlem af DHH?:

Hvorfor meldte du dig ind?:

Er du pårørende eller Horton-patient?:

### Informationsniveau:

*DHH vil gerne fremme en bedre kommunikation mellem foreningen og dets medlemmer. Derfor vil vi gerne vide mere om, hvilke informationskanaler du gør brug af, og om du evt. har forbedringsforslag.*

Hvor ofte læser du foreningens medlemsblad?  
(altid, af og til, aldrig)

Ville du foretrække at få tilsendt en elektronisk version af bladet frem for en trykt udgave?  
(ja/nej, jeg ville foretrække både en trykt og en elektronisk version)

Hvor ofte besøger du foreningens hjemmeside?  
(ugentligt, månedligt, sjældent, aldrig)

Hvor ofte besøger du Hortonforum?  
(ugentligt, månedligt, sjældent, aldrig)

I hvilket omfang er du tilfreds med den information, som DHH er afsender af?  
(meget tilfreds, tilfreds, neutral, utilfreds, meget utilfreds)

Hvordan kan DHH forbedre sin information til medlemmerne?

### Unge med Horton:

*'Unge med Horton' er et nyt uformelt netværk for unge mennesker med*

*Hortons, som indtil videre eksisterer på Facebook. Formålet med netværket er, at unge får mulighed for at skrive/tales/mødes med andre unge, der er i samme situation som dem selv. På længere sigt er det ambitionen, at der bliver afholdt fysiske 'Unge med Horton'-arrangementer rundt omkring i landet. Da projektet imidlertid er meget nyt vil vi meget gerne undersøge, hvorvidt der blandt DHH's nuværende medlemmer er personer, som har lyst til at blive involveret i netværket.*

Har du eller en i din omgangskreds lyst til at blive kontaktet med mere information om det nye netværk 'Unge med Horton'?  
(ja – det har jeg personligt lyst til, ja – det har en i min omgangskreds - nej)

Hvis det er en i din omgangskreds, hvad er vedkommendes kontaktoplysninger:

Hvad skal netværket tilbyde for, at det er attraktivt for dig at deltage:

Har du forslag eller ideer til, hvordan DHH kan få flere medlemmer unge 30 år?

**Evt.:**

**Mange tak for din hjælp!**

## **Unge med Horton – et nyt uformelt netværk**

Unge med Horton er et uformelt netværk for personer, der selv har Hortons hovedpine. Unge, der er pårørende til f.eks. familiemedlemmer eller venner med Hortons, er også meget velkomne til at deltage.

Netværket er startet i efteråret 2011 for at skabe en platform, hvor det er muligt at dele historier, stille spørgsmål og lære andre unge med Hortons at kende. Netværket er tænkt som et hjælpemiddel, et sted til at komme af med sine tanker og snakke med andre unge i samme situation som en selv. For på den måde at gøre det nemmere at finde ud af hvordan andre lever med Horton, og hvordan man evt. selv kan acceptere at skulle leve med Horton.

Indtil videre eksisterer netværket kun på Facebook – søg efter 'Unge med Horton', men den langsigtede ambition er, at netværket skal være tovholder for fysiske arrangementer og events i de større danske byer.

Alle er meget velkomne til at byde ind med, hvad de har på hjerte. Netværket er netop etableret for, at unge kan kommunikere direkte med andre unge, der kender til de udfordringer, som er forbundet med Hortons hovedpine. I forvejen er der mange, som f.eks. bruger Hortonforum.dk, men denne side er særlig målrettet unge mennesker.

Gode ideer og forslag til, hvad der skal foregå på Facebook-pagen modtages meget gerne. Tovholder for netværket er Ditte M. Hellestrup – hun kan kontaktes via Facebook eller pr. mail [frk.hellestrup@gmail.com](mailto:frk.hellestrup@gmail.com).

Vi håber, at du får gavn af netværket. Og at du har lyst til at invitere andre til Facebook-pagen, der kan have glæde af tilbuddet.

## **Kontingent:**

Da vi har nogle medlemmer der melder sig ind i foreningen uden at betale deres kontingent, og vi synes, at det er forkert over for de medlemmer, der betaler, har vi besluttet, at de, der ikke har betalt deres kontingent for 2011 inden den 1. december, vil blive slettet fra foreningen. Har du mistet girokortet kan du indbetale på reg. 1551 konto. 540 66 33 Hilsen kasseren



## Information vedrørende behandling af Medicin overforbrugshovedpine på Dansk Hovedpinecenter

På Dansk Hovedpinecenter tilbyder vi i øjeblikket 3 forskellige typer behandling af medicinoverforbrugshovedpine. Der er 2 ambulante forløb, enten en hovedpineskole, som er et kursusforløb der løber over flere måneder eller en individuel behandlingsplan, som tilpasses den enkelte patient.

For de patienter, der har et stort eller langvarigt overforbrug af stærk hovedpinemedicin, andre sygdomme eller ikke har mulighed for ambulant forløb af geografiske eller andre årsager, tilbyder vi et behandlingsforløb på 14 dage under indlæggelse (se beskrivelse på [www.glostruphospital.dk/menu/Afdelinger/Dansk\\_Hovedpinecenter/Praktisk+information/Indlæggelse.htm](http://www.glostruphospital.dk/menu/Afdelinger/Dansk_Hovedpinecenter/Praktisk+information/Indlæggelse.htm) )

Når indlæggelsesdatoen er fastlagt indkaldes der til et orienteringsmøde for patienten og dennes pårørende 3-4 uger forinden. Her bliver hele forløbet gennemgået i detaljer og man møder de andre patienter, der skal indlægges. Ligeledes udleveres skriftlig information. Vi ønsker dermed at forberede patienterne og deres familier bedst muligt inden indlæggelsen, og der er mulighed for at stille spørgsmål til personalet.

Under indlæggelsen stopper de fleste patienter brat med deres smertestillende medicin og der tilbydes nødmedicin efter behov. Der kan dog opleves forskelle i den givne behandling og medicinering, da behandlingen så vidt muligt søges tilpasset til den enkelte patient. Ligeledes er der tilbud om samtale med psykiater, samt gruppebehandling med psykolog og fysioterapeut under indlæggelsen. Det vanlige behandlingsforløb er planlagt til at vare i 14 dage, men der kan optræde forskellige forhold som komplikationer, stort medicinforbrug eller andre sygdomme, der betinger en forlænget indlæggelse. Ved udskrivelsen medgives alle patienter en skriftlig mødeplan og der informeres igen om det videre forløb. Ligeledes opfordrer vi til en mundtlig eller skriftlig evaluering af forløbet, således at personalet kan lære af erfaringerne og at behandlingen kan optimeres yderligere. Vi tilstræber altid at afstemme forventningerne realistisk til indlæggelsesforløbet og til efterbehandlingen. Hovedpine kan desværre ikke helbredes endnu, men langt de fleste af vore patienter får det meget bedre med færre og mildere hovedpineanfald efter et afgiftningsforløb. Vi oplever dog også meget store, individuelle forskelle på patienterne, på deres sygdomsforløb og medicinforbrug, så det er en konstant udfordring at afstemme forventninger og behandlingsforløb. En vedvarende dialog før, under og efter indlæggelsen er dog vigtig for alle parter.

Rigmor Højland Jensen

## Hovedpine plager flere

Knap en million danskere lider af migræne eller hyppig hovedpine. Det er dobbelt så mange som for 10 år siden. Sammenknebne øjne, kvalme og smerter, der dunker i panden, tindingen eller i baghovedet. Hovedpine har langt de fleste prøvet. Men for stadig flere er smerterne evigt tilbagevendende. 900.000 danskere lider af migræne eller hyppig hovedpine, viser nye tal. Det er dobbelt så mange som for 10 år siden.

- Det rammer rigtig mange, og det er bekymrende. Alt for mange spiser håndkøbsmedicin og slår smerterne hen med, at de går over igen, siger Rigmor Jensen, professor i hovedpinesygdomme på Dansk Hovedpine Center, Glostrup Hospital.

I en undersøgelse "Sundhedsprofil 2010" fra Sundhedsstyrelsen og Institut for Folkesundhed oplyser 16 procent af befolkningen over 16 år, at de lider af migræne eller hyppige anfald af hovedpine.

Særlig plaget er kvinder i 35 til 54-års-alderen, hvor næsten hver tredje oplyser, at de enten har migræne eller hyppige anfald af hovedpine.

- I stedet for at søge læge er der en tendens til, at kvinder affinder sig med smerterne og tror, at hovedpine er en naturlig del af det at være kvinde, siger Rigmor Jensen.

Migræne står for en lille del af stigningen, men det er især den mindre smertefyldte spændingshovedpine, som er i vækst.

Den skyldes ofte stramme nakkemusklér, og selv om ingen ved det med sikkerhed, så kan stress og arbejde foran computeren være en af forklaringerne, siger fysioterapeut Martin B. Josefsen.

- For mange fortsætter arbejdsdagen hjemme, fordi de synes, at de hele tiden skal kunne kontaktes via e-mails eller sms'er. Jeg kan kun anbefale at "slukke", når man kommer hjem, siger Martin B. Josefsen, der har specialiseret sig i hovedpinepatienter og desuden er formand for Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi under Danske Fysioterapeuter.



## Sumavel Dosepro, nålefri injektion

### Godkendt af Lægemiddelstyrelse

Sumavel er et alternativ til injektioner, man undgår nålen. Dumavel foregår ved at der via højtryk presses små dråber sumatriptan gennem huden. Apparatet er til engangsbrug. Jeg tror, det er temmelig dyrt ca. 550,-. Kr. for to doser. Hver injektion indeholder 6 mg sumatriptan (som sumatriptansuccinat) i o, 5 ml opløsning.

Bivirkningerne er dog de samme som i sumatriptan. Kan bruges hvor man hurtig skal have sin migræne "på plads" ved arbejde, møder og lignende. Sumavel bør kun bruges, hvor der er stillet en klar diagnose af migræne eller Hortons hovedpine. Sumavel er til akut behandling af migræne med eller uden aura, eller Hortons hovedpine. Må ikke anvendes profylaktisk. Bør ikke anvendes af folk med hjerteproblemer, forhøjet blodtryk, lever- og nyreskader samt storrygere. Er man overfølsom for sulfonamider, kan der udvises en allergisk reaktion.

Bivirkninger kan forekomme hyppigere ved samtidig brug af triptaner og naturlægemidler, der indeholder perikon. Køb det ikke på nettet, men tal med lægen eller en neurolog inden I prøver Sumavel.

Læs evt. også om produktet på lægemiddelstyrelsens hjemmeside.

## Norsk studie viser, at mangel på D-vitamin kan give hovedpine

Et studie gennemført på Oslo Universitets sundhedsinstitut har vist, at personer med for små koncentrationer af D-vitamin i kroppen tre gange oftere led af hovedpine sammenlignet med en gruppe forsøgspersoner med helt normale D-vitamin-værdier.

"Dette fund overrasker os. Der findes kun lidt forskning på dette område, og hovedpine har sammensatte årsager, men vi tror, vitamin D-mangel er en af mange mulige årsager," siger lederen af forsøget, læge Kirsten Knutsen, Oslo Universitet.

Det er forholdsvis ny viden, at D-vitaminmangel er så udbredt, og lægerne bør nu være mere opmærksomme på, at dette kan være en af årsagerne til hoved-pine og muskelplager. Den norske undersøgelse, som er publiceret i Scandina-vian Journal Of Primary Health Care, September 2010, Vol. 28, No. 3, viser helt præcist, at mere end 15 % af patienterne med for lidt D-vitamin døjede med hovedpine, mod fem % af dem med normale D-vitamin-koncentrationer – dvs. tre gange så mange.

Lægerne har kunnet konstatere, at så snart man får hævet D-vitaminsniveauet

i kroppen, klager forsøgspersonerne sjældnere over hovedpine. Studiet viser også, at personer med for lave værdier af D-vitamin i blodet også oplevede ikke specifikke muskelsmerter og/eller træthed.

## Lidt om hvad der skrives om på Hortonforum i øjeblikket

### Kære Hortonforum,

Først TUSIND tak fordi det her sted eksisterer - jeg har grædt mange timer her foran skærmen imens jeg gennem de sidste 6 måneder har tygget mig igennem hvert et komma herinde, når det hele blev for meget, for svært, for sørgeligt, for rædselsfuldt o.s.v.

Men jeg har trods alt fundet trøst, fundet støtte i andres historier - og ikke mindst fundet en masse viden om det her satans monster, der i perioder forsøger at overtage min mands, mine børns og mit liv.

Som pårørende er det - er vi herhjemme enige om - omtrent lige så slemt at eksistere, som patienten har det under anfald. Det kan godt være at vi ikke får smerter, der når KIP 10 rent fysisk, men den smerte vi kan have indeni, kan i perioder blive helt ubærlig.

Alle de følelser man sidder med som pårørende til en kronisk diagnose som Hortons, som vi så fik leveret som: "den værst tænkelige diagnose, som man ikke lige dør af", har lige nu kostet mig en sygemelding på diagnosen posttraumatisk stressreaktion og belastningsreaktion.

Som uddannet terapeut, har jeg naturligvis henvendt mig til egen læge og har fået de 12 gange psykologhjælp, som pårørende til kronisk syge kan få og har det nu en del bedre. Men jeg har ingen andre steder herinde læst om, at folk benytter sig af dette og får den hjælp, de har mulighed for at få, billigere end ellers.

Derfor undrer det mig, at jeg ingen steder har kunnet finde tilbud om hjælp til den følelsesmæssige del af det at have Hortons eller især være pårørende til Hortonpatienter. Kan det virkelig passe, alle I erfarne patienter herinde?

Jeg er helt klar over, at Hortonforeningen er en lille forening og at Horton er en forholdsvis smal diagnose i fht. antallet af patienter. Men jeg ved, hvad der findes af hjælp til mange andre grupper af pårørende og patienter. Jeg undrer mig bare...

Derudover er der mange, der har/er børn af Hortonpatienter, som også har det svært. Det er en stor byrde at være barn af en kronisk syg i det hele taget!

Nå, men jeg ville egentlig bare høre, om det virkelig kan passe, at der ikke er nogle deciderede tilbud til Horton-pårørende, for så må det da virkelig foranstaltes! Og jeg skal naturligvis gerne gå i front for et sådant eventuelt projekt.

**Bedste hilsner Rikke**, der lige brugte alle 7 ugers sommerferie sammen med Hortonmonsteret, og derefter gik i dørken!

Gift med verdens dejligste mand - og derfor også med Horton-helvedet i perioder.

## Hej Rikke, og velkommen til forum.

Ingen tvivl om det, Hortons forandrer livet for både patienter og pårørende. Os patienter skylder vores pårørende meget, og et liv uden den hjælp vi får vil for mange nok være utænkelig.

Og du har ret i, at Dansk Horton Hovedpineforening er en lille patientforening, og vi fylder ikke meget i det store hovedpine-billede, hvor migræne er den hovedpineform, folk kender bedst. Netop kendskabet til Hortons hovedpine er derfor det, der først og fremmest bliver brugt kræfter på i foreningen - især lige nu, hvor der arbejdes intenst på at synliggøre de 1,5 million kr. foreningen har fået tildelt via finansloven. Disse penge er øremærkede til en oplysningskampagne blandt det sundhedsfaglige personale - for på den måde at fange flere Hortonpatienter.

1,5 million kr. lyder af meget (og er det også set med vores øjne), men når alt skal produceres af professionelle, så rækker pengene alligevel ikke så langt. Det går så ud på at få mest muligt for pengene, og her er selve Hortons hovedpine og dermed patienten, prioriteret som nr. 1. DHH har desværre ikke ressourcer til at hjælpe pårørende på andet niveau end eksempelvis dette forum - dertil er foreningen desværre for lille.

Og du har da helt ret, de pårørende mangler et sted, hvor de kan få hjælp. Jeg har ikke noget bud på, hvor man "går hen og får hjælp" - og jeg er sikker på, at der er flere, der er i din båd. Der er sikkert ikke overskud blandt patienterne til at løfte denne sag, men hvis du - måske i samarbejde med andre pårørende - vil stille ressourcer til rådighed, så vil det da være pragtfuldt.

Du er meget velkommen til at sende Morten eller mig en PB, med et udkast til hvordan du kunne foreslå dette struktureret, og hvad der skal til for at dette projekt lykkes. Skal resultatet "styres" her i forum, og i så fald hvordan?

Mens du tænker, så vil Morten og jeg også tænke - så vi glæder os til at høre fra dig igen.

Hilsen Bent Frederiksen

## Pårørendeforum:

Jeg syntes, at det er en rigtig god ide, Rikke kommer med. Det har jeg her i bladet efterlyst i flere år uden den store respons. Det kan ikke passe, at der ikke er nogen pårørende i foreningen, der ikke gerne vil snakke eller skrive med andre pårørende om, hvordan de overlever i de perioder, hvor deres pårørende har Horton anfald.

Der er sikker mange, der har nogle gode råd til, hvordan de klarer det, og så må vi ikke glemme børnene i den forbindelse. Det er hårdt som barn at se sin mor eller far lide på den måde. Det kender jeg selv fra mine egne børn. Se at komme ud af busken og deltag i snakken. Husk at dine erfaringer måske kan være med til at gøre hverdagen lettere for en anden pårørende.

Gå ind på [www.hortonforum.dk](http://www.hortonforum.dk) og deltag i snakken eller skriv til HortonNyt på mail [Hortonnyt@hortonforeningen.dk](mailto:Hortonnyt@hortonforeningen.dk). Så vi kan få en god ide til at vokse. Jeg vil gerne være med til at få en god dialog i gang.

Hilsen Bent Ove Larsen, Redaktør HortonNyt

## Patientmødestedet:

Et mødested for patienter, pårørende og personalet

### Formålet med patientmødestedet:

At skabe rammer for et mødested hvor patienter, pårørende og personalet kan mødes og få inspiration og viden om patientnære emner.

I patientmødestedet på Glostrup Hospital deler frivillige fra forskellige patientforeninger deres viden og erfaring som patient eller pårørende i et sygdomsforløb.

#### **I patientmødestedet kan du:**

- Få information og hente materialer om patientnære emner fra mange forskellige patientforeninger, Glostrup Hospital, Regionen og kommuner.
- Tale om at leve med sygdommen som patient eller pårørende
- Høre om andres erfaringer med at være patient eller pårørende i sundhedsvæsenet

### **Mød patientforeningerne, hent information og deltag i arrangementer:**

Patientmødestedet er et samarbejde mellem patientforeningernes lokale afdelinger og Glostrup Hospital.

Med i samarbejdet lige nu er:

- Diabetesforeningen
- Foreningen af Kroniske smertepatienter (FAKS)
- FAKS – Ungdom
- HjerneSagen
- Hjerneskadeforeningen
- Hjerteforeningen
- Hortons Hovedpineforening
- Høreforeningen
- Kræftens Bekæmpelse
- Lungeforeningen
- Parkinsonforeningen
- Øjenforeningen.

Du kan på alle tider af døgnet hente pjecer.

Mandage kl. 13-15, tirsdage kl. 10-12 og torsdage kl. 13-15 kan du møde frivillige repræsentanter fra en af patientforeningerne.

Derudover holdes der forskellige foredrag, oplæg og temaeftermiddage i tilknytning til Patientmødestedet.

Der arbejdes løbende med at udvide kredsen af foreninger og med at udvikle tilbuddet i øvrigt.

#### **Hvem kan bruge patientmødestedet?**

Stedet henvender sig til patienter, pårørende, ansatte på hospitalet og borgerne i lokalområdet.

#### **Hvor ligger det?**

Patientmødestedet er indrettet i et hyggeligt lokale i hospitalets forhal, tæt på indgang 3 – mellem caféen og ortopædkirurgisk ambulatorium.

#### **Yderligere info:**

Du kan se, hvornår de forskellige patientforeninger har træffetid på opslagstavlen i Patientmødestedet, på KAI eller på [www.glostruphospital.dk](http://www.glostruphospital.dk). Her kan du også læse om de forskellige foredrag og arrangementer i tilknytning til Patientmødestedet. Horton Hovedpineforeningen træffes i efteråret på disse datoer:

Tirsdag 1. november kl. 10-12

Tirsdag 6. december kl. 10-12

### **Foreningen i DR2, Danskernes Akademi.**

I løbet af november/december bliver der forhåbentlig mulighed for at se foreningens nye film om Hortons hovedpine. I løbet af sommeren/efteråret har foreningen betalt firmaet Mayday for at lave en film, der kan vises i TV og dermed forhåbentlig gøre mange flere opmærksom på sygdommen. Hold derfor øje med programoversigten så du også kan få glæde af oplysningerne.

I den forbindelse vil foreningen gerne sende en tak til de personer med Hortons hovedpine, som frivilligt har stillet sig til rådighed for dette projekt som "skuespillere". Også tak til Rigmor Jensen, der med sin viden har stillet sig til rådighed.



## Lægedagene i Bella Centret, 14. november – 18. november 2011.

Foreningen har satset hårdt i efteråret. Vi har betalt for at være med på lægedagene i Bella Centret, København. I de omtalte dage vil 12 af foreningens medlemmer skiftes til at være på udstillingen i forbindelse med lægedagene. Formålet er selvfølgelig at gøre opmærksom på Hortons Hovedpine. I bestyrelsen mener vi, at der er alt for ringe kendskab til sygdommen blandt læger.

Bestyrelsen mødes søndagen før til arbejdet med at gøre udstillingsstanden klar til de 5 dage lægedagene strækker sig over. På udstillingen vil vi uddele USB-stik med fire 2 minutters film. Filmene viser bl.a. anfaldet, konsekvensen, og diagnosen. Desuden har vi fået fremstillet et antal kuglepenne med logo som uddeles til interesserede. På udstillingen har vi desuden mulighed for at uddele foreningens plakat, folder og gamle foreningsblade.

Vi har på udstillingen lejet en stor TV-skærm, hvor der i hele ugen vil blive vist en speciel film beregnet som "blikfang". Foreningens hjemmeside skifter i disse dage udseende, så vi har fremstillet en speciel folder i satte design, som kun er beregnet for lægedagene.

Har du lyst til at kigge forbi, er du selvfølgelig hjertelig velkommen. Der er mange udstillere, bl.a. Statens Serum Institut, Kræftens Bekæmpelse, Grønlandske Sundhedsvæsen, Sundhed dk., i alt ca. 60 udstillere, så der er nok at se på. Foreningen har fået tilsendt 25 gratis billetter. De kan rekvireres hos formanden, så længe vi har.



## Foreningen har nu kontaktpersoner 9 steder:

Knud Aronsson, Herning  
Jette Kristensen, Randers  
Vivi Lynge, Grønland  
Anne Thomsen, Nordjylland  
Jakob Hallin, Sydfyn  
Jørgen Drage Rasmussen, Esbjerg  
Erling Sigaard, Lolland  
Ellen Grüener, Vestsjælland  
Svend Erik Kristensen, Midtfyn (29 402 563)

Kontakten opnås ved henvendelse til formanden  
Postboks 18, 3630 Jægerspris  
Eller e-mail: [formand@hortonforeningen.dk](mailto:formand@hortonforeningen.dk) eller fax 47 53 18 42

Dansk Horton Hovedpineforening  
Postboks 18, 3630 Jægerspris  
Fax 47 53 18 42  
E-Mail: [Formand@hortonforeningen.dk](mailto:Formand@hortonforeningen.dk)  
Hjemmeside: [www.hortonforeningen.dk](http://www.hortonforeningen.dk)  
Danske-Bank: reg Nr. 1551 konto nr. 540 66 33

HortonNyt udgives som medlemsblad af  
Dansk Hortons Hovedpine-forening (DHH)  
Næste nummer forventes at udkomme i januar 2012  
Deadline for næste nummer er den 1. januar 2012  
Vi håber at medlemmerne har lyst til at skrive indlæg.  
HortonNyt er redigeret af Bent Ove Larsen e-mail: [hortonnyt@hortonforeningen.dk](mailto:hortonnyt@hortonforeningen.dk)

Sæt kryds i kalenderen allerede nu. Vi har planlagt årsmødet 2012 i København, lørdag, den 31. marts 2012





Motiv på forsiden er fra Bramsnæs Vig

