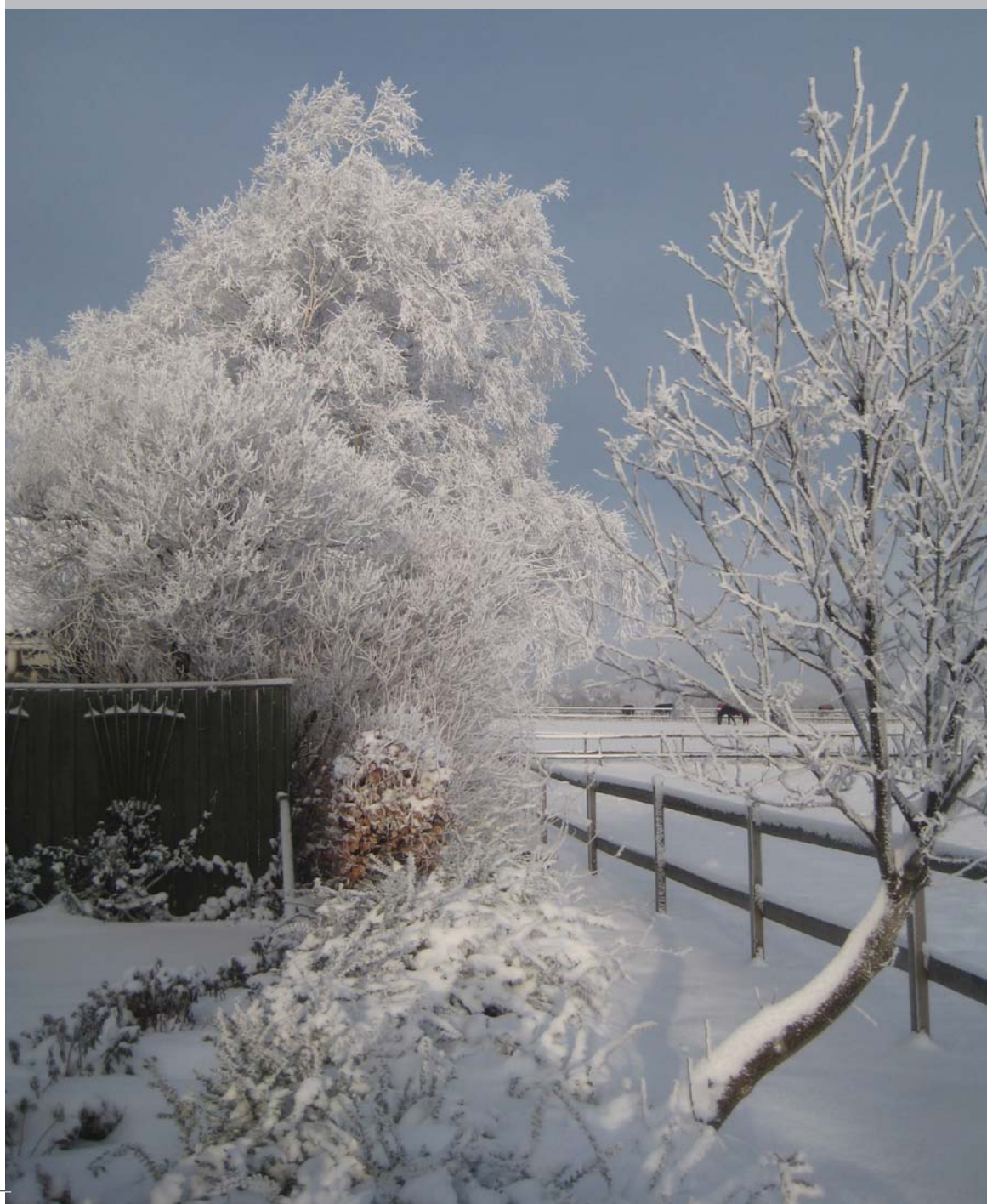


Dansk Horton
Hovedpineforening

Nyhedsbrev
januar 2011



Pressemeddelelse

Dansk Horton Hovedpineforening har netop fået en meget glædelig oplysning fra Dansk Folkepartis sundhedsordfører, Liselotte Blixt. Sundhedsministeriet har således sagt ja til en bevilling på 1,5 mio. kroner til en kommunikationskampagne om Hortons Hovedpine. Pengene er taget fra en særlig pulje, som Dansk Folkeparti var med til at få sat på finansloven for 2011.

Mindst 5.000 danskere lider af Hortons hovedpine (klyngehovedpine), men mange ved det ikke. Hortons er ikke blot en næsten ulidelig sygdom for den enkelte med tab af livskvalitet, men den og andre svære hovedpinelidelser koster også staten og kommunerne betydelige ressourcer i form af tabte arbejdsdage, udgifter til dagpenge og førtidspension samt til medicin og lægehjælp.

Formanden for Dansk Horton Hovedpineforening Freddie Nielsen er meget glad for denne anerkendelse og for den meget store betydning, en sådan bevilling kan få for mange tusinde personer. *"Mange patienter er blevet kastet rundt i årevis, før de får stillet den korrekte diagnose. Det skyldes nok mest, at lægerne ofte ikke ved nok om hvordan sygdommen skal diagnosticeres",* siger han og tilføjer *"at vi naturligvis er meget taknemmelige for nu at få løftet denne alvorlige sygdom op i lyset til gavn for mange tusinde danskere, deres pårørende og deres arbejdspladser".*

Med en sådan indsats kan man opnå en ganske betydelig effekt for både den enkelte patient og for samfundsøkonomien, hvis man på denne måde kan øge lægernes viden om diagnosen. *"Oplysningerne om bevillingen er jo helt ny, men vi regner med at gennemføre kommunikationskampagnen i nært samarbejde med specialisterne på Dansk Hovedpinecenter på Glostrup Hospital"* slutter Freddie Nielsen.

For yderligere oplysninger:
Kontakt foreningens formand Freddie Nielsen på 47 53 18 41.

Fakta om Hortons Hovedpine: Der går i gennemsnit 6 år fra det første anfald, til man får stillet den rigtige diagnose. 3 ud af 4 patienter er mænd. Den gennemsnitlige patient er 44 år, har haft sygdommen i 17 år og har 5 sygedage om måneden.

1,5 mill. kr. til Hortons Hovedpineforening.

Sundhedsministeriet har sagt ja til en bevilling på 1,5 mill. kr. til en kommunikationskampagne om Hortons Hovedpine. Pengene er taget fra en særlig pulje, som Dansk Folkeparti var med til at få sat på finansloven for 2011.

Takket være vores samarbejde med Waterfront, som har gode forbindelser til Christiansborg, fik foreningen med hjælp fra Dansk Folkeparti tildelt 1,5 mill. kr., som skal bruges til oplysning om sygdommen. Bestyrelsen er meget glad for denne anerkendelse og for den meget store betydning, en sådan bevilling kan få for mange tusinder personer.

Vi ser nu frem til i samarbejde med Waterfront og specialisterne på Dansk Hovedpinecenter på Glostrup Hospital at udtænke planer for, hvordan pengene skal bruges.

Vi er naturligvis ganske overvældede og taknemmelige og glæder os til at komme med uddybende oplysninger på årsmødet/ generalforsamlingen i april.

Godt Nytår



Godt nyt år til alle medlemmer ønskes af foreningen.

2010 var et godt år for foreningen med 50 nye medlemmer fordelt over hele landet. Den største begivenhed var dog, da vi kom med på finansloven.

Medens julesneen dalede ned, fik vi yderligere besked fra tipsmidlerne, at vi har fået ca. 50.000 kr. til drift af foreningen. Vi har en del udgifter til div. tryksager, foreningsbladet og porto, som skal dækkes af dette beløb. Vi går således godt rustet økonomisk ind i 2011.

Lørdag, den 09. april holder vi årsmøde i Århus. (Se indbydelsen andet sted i bladet). Vi håber selvfølgelig, at der vil komme mange til mødet. Vi synes selv, vi har sammensat et godt program, så vi tror, det bliver en god dag.

Venlig hilsen formanden

Dansk Horton hovedpineforening

Årsmøde

Hermed indbydes til årsmøde (generalforsamling)

Lørdag, den 09. april 2011 kl. 14.00 - ca. 17:00

**Bygning 10
Auditorium i Dansk Neuroforskningscenter
Aarhus Kommunehospital
Nørrebrogade 44
8000 Aarhus C**

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
v/Niels Freddie Nielsen
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab for 2010 til godkendelse:
v/kasserer Anette Pedersen
4. Forelæggelse af budget for 2011 og fastsættelse af kontingent:
v/kasserer Anette Pedersen
5. Valg af 3 medlemmer til bestyrelsen.
Bent Ove Larsen (villig til genvalg)
Rigmor Jensen (villig til genvalg)
Forslag: Udvidelse af antal af bestyrelsesmedlemmer fra nuværende 5 til 6 eller 7.
6. Valg af suppleanter.
Søren Lilholt
Helge Kasch (villig til genvalg)
Inga Stenkjær
7. Valg af revisor og revisorsuppleant.
Niels Bogø, revisor (villig til genvalg)
Ronald Larsen, revisorsuppleant (villig til genvalg)

8. Orientering om foreningens hjemmesider.

www.hortonforeningen.dk

www.hortonforum.dk

v/Morten Bjørneboe

9. **Folketingsmedlem Christian H. Hansen** fortæller om, hvordan det er at passe sit arbejde i folketinget og samtidig lide af Hortons Hovedpine.

10. Nye iltmasker.(Hortonmasken)

Morten Bjørneboe fortæller og demonstrerer det sidste nye inden for iltmasker.

Masker kan købes på mødet til favoritpris 200 kr.

11. Bestyrelsens planer for det kommende år:

v/formanden Niels Freddie Nielsen

12. **Overlæge**, klinkchef ved Neurologisk afdeling på Århus Sygehus, **Helge Kasch** fortæller om arbejdet på afdelingen samt sidste nyt indenfor Hortons hovedpine. Spørgsmål kan stilles.

13. Eventuelt.

Foreningen er ca. kl. 15 vært med en kop kaffe/te. Vand kan købes.

Forslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde inden udgangen af januar måned.

Redaktøren har ordet:

Som det fremgår af formandens hilsen og vores dagsorden til årsmødet, vil det blive et travlt år for foreningen, og vi søger derfor flere personer i bestyrelsen, så hvis du har lyst til at stille op til bestyrelsen og være med til det spændende arbejde, der kommer til at foregå de næste år med at udbrede kendskabet til Horton's hovedpine, så syntes jeg, du skulle overveje det en ekstra gang og kontakte formanden.

Jeg har også en bøn fra foreningens kasserer: husk at betale jeres kontingent og husk at skrive, hvem det er fra, det gør det meget nemmere for kassereren.

Husk også at kikke indenfor på vores hjemmeside www.hortonforeningen.dk
Eller se ind på www.hortonforum.dk og få en snak med andre medlemmer eller et godt råd fra webmasteren.

Endelig vil jeg som redaktør af bladet også gerne ønske medlemmerne et godt nytår, og jeg håber, rigtig mange læserbreve fra jer, husk, at det er jeres blad.

Venlig hilsen redaktøren.

1,5 mio. kr. til Hovedpinecentret for at fjerne hovedpine

Dansk Hovedpinecenter i Glostrup er en af 10 modtagere af ny pris fra Region Hovedstaden for behandling og forskning i topklasse.

Lægerne, sygeplejerskerne, fysioterapeuterne og de andre ansatte på hovedpinecentret på Glostrup Hospital modtager de patienter, som alle andre har opgivet. Og de hjælper langt de fleste af dem.

For den indsats, der hører til i den absolutte verdenselite, modtager Dansk Hovedpinecenter i dag prisen Global Excellence i Sundhed, som Region Hovedstaden bistået af et internationalt ekspertpanel uddeler for første gang. Formålet er at styrke forskningen, tiltrække internationale eksperter og i sidste ende skabe en endnu bedre behandling af patienterne. Med prisen følger et beløb til afdelingerne på 1,5 millioner kroner, som centret i Glostrup blandt andet vil bruge på at tiltrække patienter fra andre lande, som ikke har tradition for at tage hovedpine så alvorligt, som lægerne i Glostrup har gjort gennem mange år.

»En femtedel af alle sygedage i Danmark skyldes hovedpine. Så vi taler om milliardbeløb, der går tabt«, siger professor, dr. med. Jes Olesen, som stiftede Dansk Hovedpinecenter i 2001. Han har siden 1970'erne arbejdet med at behandle hovedpine, og han er manden bag det arbejde, der har givet de danske læger en international førerposition. »Mange læger vil gerne forske i sjældne sygdomme. Jeg har altid syntes, at folkesygdomme måtte være de vigtigste«, siger han.

Mens hovedpine for mange er noget, som man klarer med et par tabletter, er det for andre en invaliderende lidelse. »Hvis man har to migræneanfald om året, er det til at leve med. Men har man to om ugen, kan man ikke passe sit arbejde«, siger Jes Olesen. Og det er de patienter, som han og hans stab på Glostrup Hospital tager sig af og prøver at hjælpe. Med god succes. »Der er stort set ingen, vi gør hovedpinefri, men det er også meget få, vi ikke kan hjælpe. Nogle kan vi hjælpe meget, andre kan vi hjælpe noget, og nogle kan vi hjælpe lidt«, siger Jes Olesen.

For at modtage prisen for Global Excellence skal de faglige miljøer både kunne fremvise behandling i topklasse og forskning af høj klasse. Og det skal kunne dokumenteres med videnskabelige undersøgelser.

Dansk Hovedpinecenter behandler omkring 1.000 patienter om året. Langt de fleste ambulante, men centret har også seks sengepladser, hvor patienter indlægges i 14 dage. Centret tager sig af alle former for hovedpine - migræne og spændingshovedpine er de mest almindelige - men det, der gør centret til noget særligt, er, at det ikke kun er læger, der forsøger at finde den bedste behandling. Patienterne kan få hjælp af både fysioterapeuter, psykologer, specialsygeplejersker, tandlæger, neurokirurger og psykiatere.

»Vi er ikke mirakellæger, men vi kan hjælpe folk til at få livskvalitet og leve med den hovedpine, de har«, siger overlæge Messoud Ashina, der begyndte som læge og forsker på centret for 15 år siden og blev begejstret for det.

Medicinforgiftning.

44-årige Mette Andersson fra Korsør er en af de patienter, som er indlagt på centret, og som har været plaget af alvorlig hovedpine og daglige anfald, siden hun var 12-14 år.

Hun arbejdede indtil for godt fire år siden som chefsekretær på Vestas i Varde og klarede sig gennem dagene med et stadig voksende medicinforbrug. »I mange år var der ikke andet i mit liv end at gå på arbejde, hvorefter jeg gik hjem og ikke kunne nogen ting«, forklarer Mette Andersson.

For godt fire år siden gik det ikke længere, og hun gik på pension. Medicinforbruget var løbende blevet skruet op, og da hun ankom til Glostrup var hendes forbrug af morfin, migrænemedicin og medicin mod ledsmerter så stort, at hun reelt levede med en medicinforgiftning, der blot gjorde smerterne endnu værre, forklarer Messoud Ashina. Lægerne gik derfor i gang med at nedtrappe Mette Andersson.

»Mette har sin migræne, men en del af den kroniske hovedpine skyldes medicinen. Derfor skal den fjernes, og så skal vi behandle migrænen, så den forhåbentlig kan blive til en periodisk i stedet for en kronisk tilstand«, siger Messoud Ashina, der betegner Mette Andersson som en »klassisk patient«.

Mette Andersson var i den sidste måned op til indlæggelsen sengeliggende i 25 dage. Hun vidste ikke, at centret i Glostrup eksisterede. Nu håber hun på en bedre hverdag. »Kan jeg få reduceret migræneanfaldene til det halve, vil jeg få et liv«.



Pris løfter niveau.

Messoud Ashina har aldrig været i tvivl om, at afdelingen i Glostrup havde et godt internationalt ry. Det har den 44-årige overlæge, der er født i Aserbajdsjan, ofte mærket, når han har rejst rundt og udvekslet viden med kolleger i andre lande. Prisen for Global Excellence ser han som »et stort klap på skulderen« til afdelingen efter mange års arbejde. »Det betyder meget i arbejdet med patienterne, og det er dem, det hele handler om«, siger han.

Jes Olesen mener, at det er en »glimrende idé« at uddele 15 millioner kroner til støtte for udviklingen af behandling og forskning på 10 hospitalsafdelinger i Region Hovedstaden. »Det er godt for dem, der får prisen, men det er også godt for dem, der ikke får den, men som stræber efter at få den. Det er med til at løfte niveauet«, siger Jes Olesen, der vil bruge pengene på at styrke den internationale profil og tilbyde behandling til patienter fra udlandet.

»Patienterne får mere og mere ret til behandling i andre lande, hvis de ikke kan få behandlingen i hjemlandet. Det dræner kassen, hvis det kun er vores patienter, der søger til udlandet, så derfor bør vi være opmærksomme, når vi har noget, som vi kan tilbyde patienter fra andre lande«, siger Jes Olesen.

Fakta: FAKTA GLOBAL EXCELLENCE.

Region Hovedstaden uddeler i dag for første gang en ny pris for Global Excellence i Sundhed.

Prisen er på 1,5 millioner kroner og uddeles til 10 sundhedsfaglige miljøer i hovedstaden, som præsterer forskning, uddannelse og behandling, der kan måle sig med de førende i verden. Målet er at skabe endnu bedre resultater. Vinderne er udvalgt af et panel af danske og internationale eksperter.

Artiklen er skrevet af Hans Drachmann, Politiken

PressWires

Foreningen har fået hjælp af vort medlem Wicki Fersling til at oprette elektroniske artikler om Hortons Hovedpine. Wicki fortæller:

Artiklen om Hortons hovedpine er blevet sendt ud elektronisk via samarbejde med PressWire, som er et elektronisk pressebureau. Den er blandt andet blevet udsendt til mere end 3.000 journalister, 1.500 medier og 600 bloggere.

Hortons hovedpine artiklen er også sendt ud via PressWires RSS kanaler med flere hundrede modtagere. RSS-feeds er for folk, der ønsker at slippe for selv at indsamle nyhedsstoffer og hellere vil have nyhederne til automatisk at dukke op på egen skærm.

Der er lavet søgemaskine optimering på artiklen, så den nemt bliver fundet med forskellige slags søgeord, og der er lavet klikbare ord, links, der fører læseren direkte ind på de rette steder på Hortons forenings hjemmeside.

Både Hortons forenings logo, foreningens maleri af kunstner Maiken Hejnfelt og videoen om Hortons hovedpine er også repræsenteret sammen med artiklen.

Til sidst er artiklen også udsendt til mere end 18.000 nyhedsbrev modtagere.

Hvis du ønsker at se artiklen, kan du blandt andet finde den på **www.presswire.dk**, hvor du indtaster søgeordet hovedpine.

Temadag på Glostrup hospital.

I samarbejde med Migræne og Hovedpineforeningen, Migrænikerforbundet og Dansk Horton Hovedpineforening, havde Dansk Hovedpinecenter lørdag den 13. november indbudt til en temadag om emnet.

Kronisk hovedpine og karriere, kan det forenes?

Først fortalte Rigmor Jensen lidt om hovedpinecenteret og baggrunden for dagen, derefter præsenterede hun, den 5-dobbelte Europamester i Badminton Peter Gade, der talte ud fra overskriften **"Når kampen skal vindes?" eller hvordan opleves et migræneanfald.**



Peter der i dag er 33 år, fik sit første migræneanfald som 18 årige efter en turneringskamp i England, hvor han efter kampen blev dårlig og kastede op, fik sløret syn og blev lammet i højre side. Han blev kørt på hospitalet til undersøgelse, men uden der blev konstateret nogen årsag til anfaldet.

Det andet anfald kom et par år senere også efter en kamp. Denne gang i Gentofte og han blev indlagt på Gentofte hospital, hvor man foretog en masse prøver, men ikke var sikker. Man mente dog, at det nok var migræne. Peter kom så i forbindelse med Rigmor Jensen, der kunne konstatere, at det var migræne med aura og satte ham i behandling. Han blev udstyret med medicin til brug, hvis det skulle vise sig igen.

Der gik 10 år, og Peter havde glemt alt om migrænen, og medicinen var blevet for gammel. En dag han var på vej i flyet til en turnering i Malaysia, begyndte han at få det dårligt igen med de symptomer, han havde haft før. Da han landede, blev han indlagt på hospitalet i næsten bevidstløs tilstand. Det lykkedes holdets fysioterapeut at komme i forbindelse med Rigmor Jensen, der kunne vejlede med den rigtige behandling. 2 dage senere kunne han spille turneringen, (som han vandt).

Det sidste anfald Peter har haft, fik han under en kamp i Kina, hvor han kunne mærke, at et anfald var under vejs i begyndelsen af 2. sæt. Han havde svært ved at se sin modstander og hvor, han slog fjerbolden hen. Han snakkede med den kinesiske læge, men besluttede at fortsætte kampen. Det lykkedes at vinde kampen, selv om han var ret syg bagefter.

Peter svarede på flere spørgsmål bagefter, og sluttede med at sige, at han nu altid har sin medicin med i tasken, for man ved aldrig, hvornår migrænen kommer næste gang.

Den næste taler, Rigmor præsenterede, var medlem af folketinget Christian H. Hansen. Emnet var: **"Fra smertepatient tilbage til folketinget"**.



Christian har Hortons hovedpine og fik sit første anfald i november 2008 under et møde i Roskilde og måtte undskylde sig og forlade mødet. Han troede, at det var væskemangel og satte sig i gågaden og drak noget vand. Han fik det ikke bedre, ringede til sin sekretær og sagde, at mødet trak ud, og at han ikke kom i tinget i dag. Han var ikke meget for at fortælle årsagen.

Christian havde lige fået en ny kæreste, og han havde lovet at lave mad, til hun kom på besøg, men han ringede og sagde, at han havde travlt.

Hun kunne dog høre, at han ikke lød som han plejede og spurgte, om den rigtige årsag og sagde, at hun alligevel kom.

I løbet af aftenen blev det værre, og de ringede efter en ambulance. Han blev indlagt på Roskilde Sygehus til undersøgelse uden resultat og blev behandlet med morfin uden virkning.

Det blev begyndelsen til en periode med daglige smerter. Han talte med en falckredder, der vidste, at der var en hovedpineklínik på Glostrup Hospital, Christian snakkede med Roskilde Sygehus om dette, men de ville ikke henvise ham dertil. Han talte igen med falckredderen, der spurgte, om han ikke kendte nogen i Glostrup, han kunne besøge et par dage. Hvis han fik et anfald, ville han blive kørt på Glostrup Hospital. Christian tog på besøg hos vennerne i Glostrup og efter ca. 2 timer, fik han et anfald og blev kørt til Glostrup hovedpineafdeling.

Den første person, der undersøgte ham, var Rigmor Jensen og efter at have hørt hans historie og set på ham, kunne hun konstatere, at han led af Horton's Hovedpine, og han kom endelig i den rette behandling. Men selv om man kommer i den rette behandling, forsvinder Horton ikke, men den kan blive lidt mildere og længden bliver kortere.

Christian var stadig plaget af Horton hovedpine mange gange om dagen, og en dag besluttede han, at det kunne være nok, og at ingen alligevel ville savne ham eller havde brug for ham. Han forberedte sig derfor på at tage sit eget liv. Han skrev afskedsbreve til børnene og kæresten, tog et reb og gik ud i skoven nær sit hjem. Da han var kommet ud i skoven, ringede hans mobiltelefon, det var en journalist fra Ekstra Bladet, der ville vide noget om dyrevelfærd, som Christian vidste meget om. Christian svarede, og journalisten sluttede med at spørge til hans hovedpine og sige, at de savnede ham på tinget. Det fik Christian til at sætte sig ned i skove og tænke, at der alligevel var nogen, der

kunne bruge hans evner, og han besluttede, at Horton ikke skulle bestemme over ham. Han gik hjem og rev brevene i stykker og efter den tid, accepterede han, at Horton er der og dukker op, men at den ikke skal bestemme over hans liv.

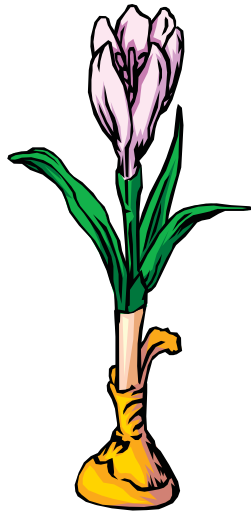
Christian H Hansen er i dag tilbage i folketinget og passer sit folketingsarbejde. Han har udbredt kendskabet til hovedpine ved at tale åbent om sin sygdom. Christian H Hansen har i dag iltapparat i sit hjem, i bilen, på kontoret og bruger kun Imigran en gang i mellem.

Den sidst gæstetaler var Socialrådgiver Camilla Bayer-Nielsen fra Scleroseforeningen, der fortalte om hvilke sociale støttemuligheder, der er. Camilla kom vidt omkring og var blandt andet inde på § 56, fleksjob, revalidering, sygedagpenge, førtidspension og uddannelse som nogle af de muligheder, der er i den sociale lov, til folk der mister noget eller hele deres arbejdsevne. Det vil være for meget at gennemgå det hele her, men gå ind på hjemmesiden www.scleroseforeningen.dk og se alle mulighederne.

Til slut på mødet var der mulighed for at stille spørgsmål til lægerne på hovedpinecenteret og høre nyt fra udviklingen af nye behandlingstilbud.

Det var et godt møde med gode gæstetalere og mange oplysninger om hovedpine og karriere, så jeg kan kun opfordre flere medlemmer til at deltage næste gang, Hovedpinecenteret holder møde, man kan kun blive klogere, og det er jo ikke det værste, der kan ske.

Hilsen
Bent Larsen



Møde om mindfulness (psykologisk behandling af svær hovedpine).

I oktober afholdt foreningen i samarbejde med Dansk Hovedpine Center i Glostrup en temaaften med emner mindfulness. Desværre var der ikke mødt



Professor Rigmor Jensen og psykolog Trine Zimmer under mødet.

særlig mange op fra vor forening. Der var heldigvis mødt nogle medlemmer op fra Migræneforeningen, så salen ikke følte helt tom. Psykolog Trine Zimmer fortalte om muligt brug af metoden for hortonspatienter. Rigmor Jensen fra Hovedpinecentret i Glostrup sluttede med afrundende bemærkninger. Efter mødet må vi konstatere, at mindfulness metoder ikke kan bruges til behandling af Hortons hovedpine. Dertil er smerterne for voldsomme.



Få var mødt op til mødet, men spørgelysten var der.

Ny behandling til akutte Horton-anfald

Af **Rigmor Højland Jensen**, professor, overlæge, dr.med, Dansk Hovedpinecenter, Glostrup.

En helt ny type anfaldsbehandling skal nu afprøves på Dansk Hovedpinecenter i Glostrup. Det drejer sig om et nyt behandlingsforsøg, hvor en lille elektrode på størrelse med en lillefingernegl skal indopereres i kinden på patienter med kronisk klyngehovedpine.

Man har igennem årtier haft en teori om, at et lille nervebunt (på latin kaldet et ganglie), der ligger dybt inde i kindbenet, har en betydning ved klyngehovedpine, og at man ved at påvirke det udefra kan mindske anfaldene. Man har forsøgt at indsprøjte forskellige lokalbedøvende stoffer ind i dette nervebunt, men behandlingen har kun været afprøvet på meget svært ramte patienter der havde prøvet alle andre former for behandling.

Ved indoperation af en fast elektrode, der kan påvirkes ved det enkelte anfald, formoder man derimod en mere sikker og stabil behandling. Ved start på anfald skal elektroden aktiveres via en ekstern stimulator, et element, der ligner en stor mobiltelefon, som man kan have med sig overalt. Elementet holdes op til kinden og tændes, når anfaldet starter, og man håber dermed at anfaldet kan afbrydes eller mildnes. I stimulatoren er der også indbygget en elektronisk dagbog, som tændes ved anfaldstart, og hvor anfaldets styrke og stimulationens varighed registreres. Man kan mærke strømmen som en snurren i kinden, men det er ufarligt og gør ikke ondt, ligesom der ikke forventes andre former for ubehag eller bivirkninger.

Det nye behandlingssystem skal indopereres og testes på 10 patienter med kronisk klyngehovedpine fra Dansk Hovedpinecenter. Forsøget skal løbe i mindst ½ år, før man kan afgøre, om der er en afgørende effekt. Undersøgelsen skal også foregå på andre europæiske hovedpinecentre, så resultaterne fra alle patienter kan lægges sammen og analyseres. Først herefter kan man afgøre om det er en sikker og effektiv behandling, der kan anbefales til andre patienter med klyngehovedpine.

Se nærmere oplysninger på www.danishheadachecenter.dk



Nye retningslinjer for diagnose og behandling af hovedpinesygdomme

Af **Lars Bendtsen**, Overlæge, dr.med. og **Rigmor Højland Jensen**, professor, overlæge, dr.med, Dansk Hovedpinecenter, Glostrup

Dansk Hovedpine Selskab har netop udsendt et nyt referenceprogram for "Diagnostik og behandling af hovedpinesygdomme og ansigtssmerter". Der er tale om en kraftig revideret og opdateret udgave af de første retningslinjer, som udkom i 1994. Ændringerne afspejler den kraftige udvikling, der har været inden for diagnostik og behandling af hovedpinesygdomme gennem de sidste 2 årtier. Retningslinjerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Dansk Hovedpine Selskab og følger de generelle anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen. Anbefalingerne ligger også tæt op af de europæiske retningslinjer, der findes for behandling af de hyppigste former for hovedpine og ansigtssmerter.

Formålet er at etablere fælles retningslinjer for diagnose, organisering og behandling af de hyppigste hovedpinesygdomme som migræne, spændingshovedpine og klyngehovedpine samt ansigtssmerter i Danmark. Man ønsker hermed at orientere alle danske læger og andet fagpersonale, der regelmæssigt møder patienter med hovedpine og ansigtssmerter, om de nyeste retningslinjer for behandling. Programmet er sendt til landets neurologiske afdelinger og til de praktiserende neurologer. Derudover er der udarbejdet en folder med de vigtigste informationer og tabeller, som bliver sendt ud til alle praktiserende læger samt tilbud om at modtage den elektroniske version.

Man håber dermed at de nye retningslinjer vil være til stor gavn for de danske læger og deres patienter.



Foreningen har nu kontaktpersoner 7 steder.

Knud Aronsson, Herning
Jette Kristensen, Randers
Vivi Lynge, Grønland
Anne Thomsen, Nordjylland
Jacob Grauballe, København,
Jørgen Drage Rasmussen, Esbjerg
Erling Sigaard, Lolland m.v.
Bent Frederiksen, Helsingør
Ønsker du at være kontaktperson for dit område? – kontakt formanden.

Kontakten opnås ved henvendelse til formanden.
Postboks 18 3630 Jægerspris
eller e-mail: fn@jaegerspris.com
eller fax 4753 1842

Dansk Horton Hovedpineforening

Postboks 18, 3630 Jægerspris
Fax: 47 53 18 42
e-mail: fn@jaegerspris.com
Hjemmeside: www.hortonforeningen.dk
Danske-Bank: reg nr. 1551 konto nr. 540 66 33

HortonNyt udgives som medlemsblad af Dansk Hortons Hovedpine-forening (DHH)
Næste nummer forventes at udkomme i maj 2011.
Deadline for næste nummer er den 15. april 2011.
Vi håber, at medlemmerne har lyst til at skrive indlæg.
HortonNyt er redigeret af Bent Ove Larsen



