

Hvad er Hortons Hovedpine?

- Hortons Hovedpine kaldes også klyngehovedpine, på engelsk cluster headache.
- Hortons Hovedpine består af pludselige voldsomme smerter i og omkring det ene øje.
- Øjet kan blive rødt, løbe i vand og lukke til. Næsen kan ligeledes løbe og fornemmes tilstoppet. Alt sammen på samme side som smerterne.
- Smerterne er meget stærke, beskrives som "at få stukket en kniv i øjet" eller "at få presset øjet ud".
- Der er betydelig uro og behov for at gå omkring under anfaldet.
- Anfaldene varer fra 30 minutter til 3 timer, kommer ofte om natten og kan optræde flere gange i døgnet.
- De fleste har anfald i perioder på 1-3 måneder med 1-2 års interval (kaldet klynger, deraf navnet klyngehovedpine) og er derefter helt smertefri resten af året. 10-15 % af patienterne har den kroniske form, dvs. daglige eller næsten daglige anfald uden det typiske klyngemønster.
- 1 ud af 1000 har denne sygdom, det vil sige ca. 5000 personer i Danmark. Kan optræde i alle aldre, men de fleste starter i 15-25 års alderen og den rammer hyppigst mænd.
- Årsagen er kun delvist kendt og skyldes aktivering af bestemte dele af hjernen samt udvidelse af hjernens blodkar.

Hvornår blev patientforeningen for Hortons Hovedpine stiftet?

Horton Hovedpineforening, også kaldet DHH, blev stiftet på Rigshospitalet i København af hortonpatienter den 3. september 1988.

Hvad er foreningens formål?

- Oplyse og give råd om Hortons Hovedpine til patienter, den danske befolkning i almindelighed og praktiserende læger, neurologer, tandlæger m.v.
- Varetage fælles interesser for hortonpatienter og deres pårørende på områder, der ikke er omfattet af det offentlige sundhedsvæsen.
- Støtte videnskabelig forskning af Horton Hovedpine, dens årsager, forebyggelse og behandling.
- Repræsentere Danmark i udenlandske organisationer med samme formål.

Hvem kan blive medlem?

Alle med interesse i foreningens formål kan blive medlem af DHH. Foreninger, firmaer og institutioner kan med bestyrelsens godkendelse optages som medlemmer af DHH.

Hvad gør DHH for sine medlemmer?

DHH arbejder på at skabe kontakt mellem mennesker, som lider af Hortons Hovedpine, da man ofte føler sig alene og ikke altid oplever, der er forståelse fra omgivelserne. Blandt medlemmerne vil man ofte finde denne forståelse, da mange selv kender problemet.

Det er DHHs mål gennem vore internetsider, nyhedsbreve og møder at give en bred orientering om de nyeste fremskridt inden for forskning og behandling af netop denne sygdom.

DHH kan endvidere hjælpe medlemmerne med problemer af medicinsk og social karakterer.

DHH søger at skaffe penge fra bl.a. fonde, virksomheder og offentlige myndigheder, så vi derved kan være med til at støtte forskning af Hortons Hovedpine.

Dansk Horton Hovedpineforening
Postboks 18
3630 Jægerspris

Husk
porto

**Jeg ønsker yderligere oplysninger/medlemskab af
Dansk Horton Hovedpineforening**

Navn

Adresse

Postnr.

By

E-mail

Hvad kan den enkelte hortonpatient gøre?

Melde sig ind i foreningen. Få andre patienter og deres pårørende til at gøre det samme. Det størst mulige medlemstal i DHH er det økonomiske grundlag for foreningen. Jo bedre dette er, desto større indflydelse kan DHH få på sundhedsvæsenet og det offentlige holdning til forskning og behandling af Hortons hovedpine.

DHHs forskningsfond

Fonden bestyres af DHHs bestyrelse, der afgør, hvilke projekter der efter foreningens formål kan gives støtte til. – Gaver til forskningsfonden kan indbetales til foreningen.

Ønsker man yderligere oplysninger eller medlemskab af DHH?

Udfyld venligst vedhængende brevkort og send det til **Dansk Horton Hovedpineforening** eller besøg vore hjemmesider: www.hortonforeningen.dk
www.hortonforum.dk

På disse hjemmesider kan man få flere oplysninger om foreningen.



Dansk Horton Hovedpineforening
Postboks 18
3630 Jægerspris

www.hortonforeningen.dk
www.hortonforum.dk

Skibby Grafisk ApS 4752 8146

